

Дорогой пятиклассник,
в твоей жизни произошли серьезные изменения.



Теперь ты ученик пятого класса. Новые предметы, новые учителя – все это волнительно, но мы уверены, ты справишься с волнением и покажешь учителям, что ты умный, воспитанный, сообразительный ученик

Вот несколько советов, которые помогут тебе в учебе:

- Если на уроке ты что-то не понял, не стесняйся спросить еще раз – учитель всегда поможет тебе разобраться.
- В пятом классе тебе будут встречаться разные незнакомые слова – нужно научиться пользоваться справочниками и энциклопедиями.
- Обязательно делай домашнее задание – оно поможет тебе запомнить то, о чем рассказывал на уроке учитель.
- При подготовке домашнего задания лучше начинать с письменного предмета.
- При подготовке к устному предмету прочитай параграф и проверь себя, сможешь ли ты своими словами ответить на вопросы в конце параграфа. Если не получилось, прочитай еще раз.
- Составь с родителями твой режим дня и старайся соблюдать его.
- После школы позвоночнику необходимо дать возможность немного отдохнуть – полежи на спине 10-15 минут этого будет достаточно.
- Сейчас активно развиваются твои мыслительные способности и память. Важно тренировать их. Не забывай про логические игры (пазлы т.п.)

Педагог-психолог Томилова Елена Сергеевна